

## PENGESAHAN SKRIPSI

**Skripsi dengan judul : Hubungan Jam Kerja dan *Shift* Kerja Dengan Tekanan Darah Pada Supir Bus Antar Kota**

Febrian Kantata J N, G0009080, Tahun 2015

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**

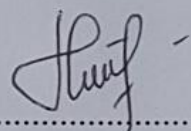
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari Kamis , Tanggal 24 Maret 2016

### **Pembimbing Utama**

Nama : **Sumardiyono, S.KM.,M.Kes.**

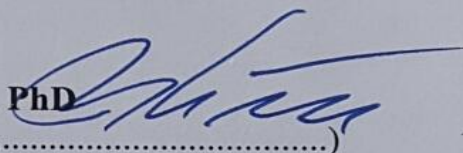
NIP : 19650706 198803 1 002

  
(.....)

### **Pembimbing Pendamping**

Nama : **Prof. dr.Bhisma Murti, MPH, MSc, PhD**

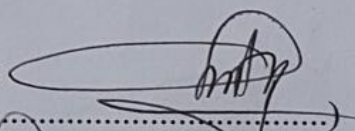
NIP : 19551021 199412 1 001

  
(.....)

### **Penguji Utama**

Nama : **Arsita Eka Prasetyawati, dr. M.Kes**

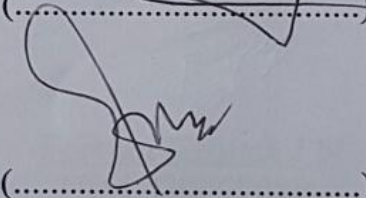
NIP : 19830621 200912 2 003

  
(.....)

### **Penguji Pendamping**

Nama : **Endang Ediningsih, dr.,M.Kes.**

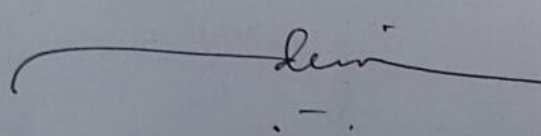
NIP : 19530805 198702 2 001

  
(.....)

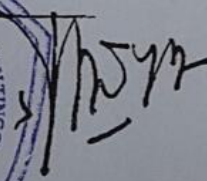
Surakarta, 23 April 2016

Ketua Tim Skripsi

Kepala Progam Studi

  
**Kusmadewi Eka Damayanti dr., M.Gizi**

NIP : 19830509 200801 2 005

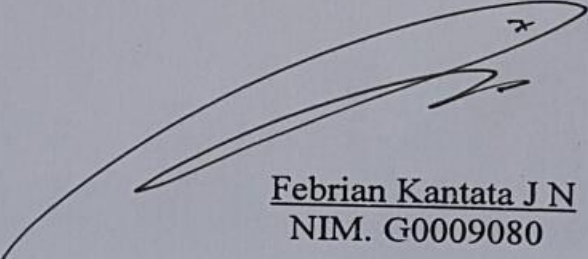
  
**Sina Andhi Jusup, dr. M.Si**

NIP : 19700607 200112 1 002

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Juni 2015



Febrian Kantata J N  
NIM. G0009080

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Keselamatan dan kesehatan kerja di bidang transportasi perlu diperhatikan untuk menghindari kecelakaan kerja dan gangguan kesehatan. Sopir bus antar kota sering bekerja dalam jam yang lama, lebih dari sepuluh jam per hari, dan bekerja pada malam hari. Tekanan kerja yang tinggi, jam kerja yang panjang, dan lingkungan yang kurang sehat dapat memicu stres pada seseorang. Stres merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan jam kerja dan shift kerja dengan tekanan darah pada sopir bus antar kota.

**Metode:** Jenis penelitian *survey* analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sopir bus antar kota berjumlah 60 orang. Alat ukur yang digunakan adalah *sphygmomanometer aneroid*, kemudian dilakukan analisis data dengan analisis regresi linier ganda.

**Hasil:** Ditemukan adanya hubungan antara lama kerja ( $b = 2,33$ ;  $CI$  95 % 1,43 hingga 3,24;  $b = <0,001$ ) dan shift kerja ( $b = 17,40$ ;  $CI$  95 % 10,41 hingga 24,38;  $b = <0,001$ ) dengan tekanan darah sistolik pada sopir bus antar kota, sehingga sopir yang bekerja lebih lama dan bekerja pada malam hari, memiliki rata-rata tekanan darah sistolik yang lebih tinggi. Terdapat hubungan antara lama kerja ( $b = 0,47$ ;  $CI$  95 % 0,08 hingga 0,85;  $b = 0,019$ ) dan shift kerja ( $b = 5,27$ ;  $CI$  95 % 2,30 hingga 28,24;  $b = 0,001$ ) dengan tekanan darah diastolik pada sopir bus antar kota, sehingga sopir yang bekerja lebih lama dan bekerja pada malam hari, memiliki rata-rata tekanan darah diastolik yang lebih tinggi.

**Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian, jam kerja yang panjang dan bekerja pada malam hari mempunyai resiko lebih tinggi untuk memiliki tekanan darah tinggi dibandingkan jam kerja yang lebih pendek dan bekerja pada siang hari pada sopir bus antar kota.

---

**Kata kunci:** tekanan darah tinggi, sopir bus, jam kerja, shift kerja.

## ABSTRACT

**Introduction:** Occupational health and safety of the transportation needs to be concerned in order to avoid accidents and health problems. Inter-city bus driver had an important rule. The inter-city bus driver had a long work hour, more than ten hours per day, and often work at night shift. High work-pressure, long shift and unhealthy environment triggered a great deal of stress. Stress is a factor that caused blood pressure to increase. This study aims to analyze correlation between working hour and working shift with inter-city bus driver blood pressure.

**Method:** This analytic observational study used cross-sectional method. Subject in this study were 60 inter-city bus drivers. Data were obtained from medical check-ups and interview. Collected data were analyzed with linear regression.

**Result:** There were a significant correlation between work hours ( $b = 2.33$ ; 95% CI 1.43 to 3.24;  $b = <0.001$ ) and work shift ( $b = 17.40$ ; 95% CI 10.41 to 24.38;  $b = <0.001$ ) with the inter-city bus driver systolic blood pressure. Inter-city bus drivers who had long work hours and work at night shift had higher average systolic blood pressure. Furthermore, there were a significant correlation between work hour ( $b = 0.47$ ; 95% CI 0.08 to 0.85;  $b = 0.019$ ) and work shift ( $b = 5.27$ ; 95% CI 2.30 to 8.24;  $b = 0.001$ ) with diastolic blood pressure in the inter-city bus driver as well. Inter-city bus driver who had long work hours and night shift work, had higher average diastolic blood pressure.

**Conclusion:** Based on the study, bus driver who had long work hour and night shift work have higher risk for hypertension than those who had shorter work hours and day shift work.

---

**Keywords:** Hypertension, bus driver, long work hour, work shift.

## PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penulis berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul: **“HubunganJam Kerja Dan Shift Kerja dengan Tekanan Darah pada Supir Bus Antar Kota”**. Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir penulis di tingkat sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Hartono, dr., M.Si, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Sumardiyono, SKM., M.Kes., selaku Pembimbing Utama dalam penelitian ini yang telah menyempatkan waktu untuk membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
3. Prof. Bhisma Murti, dr., M.Sc., MPH., PhD., selaku Pembimbing Pendamping dalam penelitian ini yang telah meluangkan banyak waktu memberikan pelajaran dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Arsita Eka Prasetyawati, dr. M.Kes., selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun.
5. Endang Ediningsih, dr., M.Kes., selaku Penguji Pendamping atas segala kritik, saran, dan koreksi dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi dan Ari Natalia Probandari, dr., MPH., PhD selaku Tim Skripsi FK UNS, atas kepercayaan, bimbingan, koreksi dan perhatian yang sangat besar sehingga terselesainya skripsi ini.
7. Keluarga dan teman-teman yang selalu mendoakan dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sopir bus, kondektur, kernet dan mandor bus Surabaya – Yogyakarta yang bersedia berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini.
9. Alam dan segala keindahannya yang telah memberikan inspirasi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun guna memperbaiki skripsi ini nantinya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan

Surakarta, Maret 2016  
Febrian Kantata J N

## DAFTAR ISI

<b>Prakata.....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>vii</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II .....</b>	<b>5</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Shift Kerja .....	5
2. Jam Kerja.....	6
3. Tekanan Darah.....	8
4. Hipertensi .....	15
5. Hubungan Jam Kerja Dan Shift Kerja Dengan Tekanan Darah.....	18
B. Kerangka Pemikiran .....	21
C. Hipotesis .....	22
<b>BAB III.....</b>	<b>23</b>
A. Jenis Penelitian .....	23
B. Lokasi Penelitian .....	23
C. Subjek Penelitian .....	23

D. Besar Sampel .....	23
E. Teknik Sampling.....	24
F. Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
G. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
H. Rancangan Penelitian.....	26
I. Instrumentasi Penelitian.....	26
J. Carakerja.....	26
K. Teknik Analisis .....	27
<b>BAB IV .....</b>	<b>29</b>
A. Analisis Univariat .....	29
B. Analisis Bivariat .....	30
C. Analisis Multivariat .....	32
1. Tekanan Darah Sistolik .....	32
2. Tekanan Darah Diastolik .....	34
<b>BAB V.....</b>	<b>37</b>
<b>BAB VI.....</b>	<b>42</b>
A. Simpulan.....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>

## DAFTAR TABEL

**Tabel 1.**Klasifikasi Tekanan Darah *Joint National Committee VII*..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**

**Tabel 4.1**Karakteristik Sampel Penelitian Data Variabel Kontinyu..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**

**Tabel 4.2**Karakteristik Sampel Penelitian Data Variabel Kategorik..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**

**Tabel 4.3** Analisis Bivariat Hubungan antara Tekanan Darah Sistolik dan Shift Kerja, IMT, dan Kebiasaan Merokok. **Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 4.4** Analisis Bivariat Hubungan antara Tekanan Darah Diastolik dan Shift Shift Kerja, IMT, dan Kebiasaan Merokok ..... **Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 4.5** Analisis Regresi Linier Ganda Hubungan antara Tekanan Darah Sistolik Dengan Lama Kerja, Shift Kerja, IMT, dan Kebiasaan Merokok **Error! Bookmark not defined.**

**Tabel 4.6** Analisis Regresi Linier Ganda Hubungan antara Tekanan Darah Diastolik Dengan Lama Kerja, Shift Kerja, IMT, dan Kebiasaan Merokok ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1.** *Informed Consent* dan Panduan Wawancara ....**Error! Bookmark not defined.**

**Lampiran 2.** Lembar Surat Ijin Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**

**Lampiran 3.** Lembar Surat *Ethical Clereance*..**Error! Bookmark not defined.**

**Lampiran 4.** Hasil Uji Statisitik.....**Error! Bookmark not defined.**

**Lampiran 5.** Lembar Dokumentasi Penelitian..**Error! Bookmark not defined.**